

k a y a f u l

かやふる



童画館通り商店街マスコット
かやちゃん

かやちゃんの カラフルの
「かや」+「ふる」=「かやふる」

かやふるとは、商店街を愛する心が生んだ妖精「かやちゃん」とおかや童画館通り商店街の個性豊か「カラフル」な店の人々がまちなかの様々な情報をお届けし、人・街・店がつながり華やかに彩る商店街にしたいという想いを載せた情報誌。

童画館通り商店街へ
ようこそ！



各店コロナウイルス感染症対策をしてお待ちしております。

Map 童画館通りマップ お店紹介

オカヤベイが使えます。

お店のポイントカードが使えます。

Go To Eat 信州GoToEatプレミアム食事券取扱店

24 和食と天ぷら 太助 Go To Eat



カウンターで揚げたて天ぷらをご堪能いただけます。しっとりとした和モダンな雰囲気、料理人がつくる季節の料理と天ぷらをお楽しみいただけます。大切な方との記念日にカウンター天ぷらをお楽しみくださいませ。

TEL 0266-22-2951
営業 11:30~14:00
17:30~21:30
休 日曜日・第1・3月曜日

20 村さ来 岡谷店 Go To Eat



店名の通りお気軽においで下さい。おいしいお酒と料理で気軽に、リーズナブルにくつろげる空間。

TEL 0266-22-3444
営業 17:00~23:30 (LO22:30)
休 不定休

21 LeLee.

いつもと違う目元を演出!

TEL 050-5218-6447
営業 10:00~20:00
休 不定休

22 ムーンショットステーション

児童福祉法にもとづく放課後等デイサービスの事業所です。発達に特性のある子どもたちが学習や遊びを通して成長できる秘密基地です。

TEL 0266-78-3959
営業 13:00~18:00
休 日曜日

23 ワーキングスペース グラン・ジュテ

こんにちわ 未来カレッジウィリッシュです!! SAORI織というはたおりを中心に活動しています。手作り小物の販売もしています。(障害者総合支援法にもとづく生活訓練所)

TEL 0266-75-2690
営業 9:00~16:00
休 日曜日

26 鉄板番 Go To Eat

リーズナブルな鉄板焼居酒屋です。江戸時代のばんやをイメージした店内で自慢の鉄板焼をお楽しみください。

TEL 0266-88-3202
営業 17:30~24:00
休 日曜日

27 諏訪信用金庫 童画館通支店

Face to Face 地元でなくてはならない金融機関として、地元の発展に貢献すべく努力しています。

TEL 0266-22-0811
営業 9:00~15:00
(昼休み11:30~12:30)
休 土・日・祝日

29 理容プラーージュ 岡谷店

「早く、きれい」で喜んでもらえる理容室。明るくて親切なスタッフがお客様を心よりお待ちしております。感染症予防対策もしております。

TEL 0266-24-5554
営業 8:15~18:45
休 年中無休

30 ローソン 岡谷中央一丁目店

マチの「ほっと」ステーション 私たちは「みんなと暮らすマチ」を幸せにします。

TEL 0266-22-3907
営業 24時間営業 休 年中無休

2 RELAX&BEAUTY フキドウ

お応えします!お肌のお悩み!! になりたい「キレイ」を一緒に叶えませんか!♡クレド・ポー・ポータ 資生堂 コーセー カネボウ etc.

TEL 0266-22-2276
営業 10:00~19:00
休 水曜日

25 龍宝 Go To Eat

街の中華屋さん 食事後、お腹も心も満足して『おいしかった』と言ってもらえる食堂にしたい。

TEL 0266-23-3822
営業 11:30~14:00
17:30~20:00 (当分の間)
休 火曜日

28 養老の瀧

昔ながらの居酒屋さん なつかしい大エビの塩焼きが復活しました。ぜひご賞味あれ!

TEL 0266-22-0258
営業 0120-384-060
営業 17:00~23:00 休 日曜日

1 寶眞亭

心にもやさしい日本料理 フラッとお気楽に食べに来て下さい!シャイだけど根はやさしい料理人がお待ちしております。

TEL 0266-23-8529
営業 11:30~13:30 / 17:00~20:30
休 水曜日

3 写真のイチオカ

あ〜楽しかったあ〜! 誰もが「人生の主人公」になれる撮影体験をしよう。

TEL 0266-22-3261
営業 9:00~19:00
休 水曜日

5 来々軒

既製品なし。自家製麺と中国料理の店 創業昭和24年。守り続ける味があります。名物焼売はお土産にも喜ばれます。

TEL 0266-23-3821
営業 11:30~13:45 (LO) 14:00 (開) 17:30~売場まで 休 水曜日

4 靴のクサマ

あなたのための町の靴屋さん 岡谷の地で100年。「丁寧な接客」をモットーにこれからも皆様の足を彩る靴のご提案をさせていただきます。

TEL 0266-22-2739
営業 9:30~19:30
休 第3水曜日

6 メガネ・補聴器のフクヤ

安心安全なメガネ 親切・丁寧なサービスを心掛けております。

TEL 0266-24-1933
営業 11:00~17:00
休 水・木曜日

7 パティスリー白樺

食べて満足! 季節と幸せ感じられるケーキ 旬のフルーツを使ったケーキや贈答用の焼き菓子、チョコレート数多く取り揃えています。ご予約でキャラクターケーキもやります!

TEL 0266-23-1567
営業 11:00~19:00 (日・祝) 11:00~18:00
休 毎週月曜日 第1・3火曜日

8 Hair Relax Mana

販売・修理・技術・サービスのイマイ 時計・メガネ・アクセサリ・補聴器・腕時計電池交換 あなたの愛を育てる

TEL 0266-22-3354
営業 10:00~18:00
休 水曜日・木曜日

9 明光義塾 岡谷教室

分かる、話す、身につく授業 分ける、話す、身につく授業

TEL 0266-24-2470
営業 平日13:00~21:30 土11:00~20:00
休 日曜日



19 ニューアサヒ本店

笑顔あふれる空間 古き良き時代のなごりを残し、地域に根ざしたパチンコ店です。

TEL 0266-24-3333
営業 10:00~22:30
休 無休

18 ハチデン

地元の電気専門店 「至極のトースト」がおうちで食べられるね。人気の「ブレッドオープン」当店で販売中!

TEL 0266-22-2939
営業 10:00~19:00
休 毎週水曜日

17 くすりの三省堂

相談できる、くすりやさん! 気になる体調不良、認知症が心配な「物忘れ」や「おしっこのお悩み」等々。またひと休みにどうぞ!

TEL 0266-22-3768
営業 10:00~19:00
休 水曜日・第1・3日曜日

16 ド'sキッチン

親子マクレープ、わたあめ体験 親子で楽しく体験クッキング 予約にて弁当テイクアウトできます。

TEL 0266-88-9062
営業 13:30~19:00
休 不定休(土曜日は体験できます)

12 カネキュウ本店 ブルーオニオン

笑顔輝くお手伝い 洗練されたセレクトとステキなコーディネートで店頭やSNSでご提案します。

TEL 0266-22-5851
営業 10:00~19:00
休 水曜日

11 イマイ時計店

販売・修理・技術・サービスのイマイ 時計・メガネ・アクセサリ・補聴器・腕時計電池交換 あなたの愛を育てる

TEL 0266-22-3354
営業 10:00~18:00
休 水曜日・木曜日

10 時計・宝石のフクヤ

時計職人ならではの電池交換 一見簡単そうに見える時計の電池交換。専門家にしか出来ない高度な技術で行います。

TEL 0266-22-3886
営業 10:00~18:00
休 水曜日

9 明光義塾 岡谷教室

分かる、話す、身につく授業 分ける、話す、身につく授業

TEL 0266-24-2470
営業 平日13:00~21:30 土11:00~20:00
休 日曜日

各店コロナウイルス感染症対策をしてお待ちしております。

15 浜新聞店

信毎・朝日・日経・市民新聞・その他 毎朝心をこめて配達しています。

TEL 0266-22-2393
TEL 0266-24-0187

14 串おか屋 Go To Eat

半個室のある大人な居酒屋 炭火でじっくりと焼いた焼き鳥や、本格的なおでんをどうぞ。

TEL 0266-21-1707
営業 日~木17:00~23:00 (LO22:00) 金・土17:00~24:00 (LO23:00)
休 無休

13 お茶の専門店茶小泉

自家焙煎棒ほうじ茶 大好評販売中 日本の味おいしいお茶

TEL 0266-22-2230
営業 9:00~19:00
休 水曜日

8 Hair Relax Mana

美容室?! 雑貨屋さん?! 癒しの空間です リラックスできる店内でヘア技術はもちろん髪診断士によるヘッドスパも人気です。

TEL 0266-75-1838
営業 月水木9:30~19:00 金 12:00~22:00 土日祝9:30~18:00
休 火曜日 第1・3月曜日

6 メガネ・補聴器のフクヤ

安心安全なメガネ 親切・丁寧なサービスを心掛けております。

TEL 0266-24-1933
営業 11:00~17:00
休 水・木曜日

5 来々軒

既製品なし。自家製麺と中国料理の店 創業昭和24年。守り続ける味があります。名物焼売はお土産にも喜ばれます。

TEL 0266-23-3821
営業 11:30~13:45 (LO) 14:00 (開) 17:30~売場まで 休 水曜日

4 靴のクサマ

あなたのための町の靴屋さん 岡谷の地で100年。「丁寧な接客」をモットーにこれからも皆様の足を彩る靴のご提案をさせていただきます。

TEL 0266-22-2739
営業 9:30~19:30
休 第3水曜日

People

商店街の「人」を クローズアップ

正巳さんは
どんな人かや〜?
楽しみなあ♪



りんごで育った信州牛と鰻が美味しい日本料理の店「眞真亭」(ほうしんてい)。童画館通りの岡谷駅近くにあり創業32年、お父様の代から2代目になります。2018年には長野県知事賞受賞をはじめ多くの賞にも輝いている。手作り料理、味、季節感、お店の空間、お客様へのおもてなし等についてのこだわりを伺いました。

眞真亭 木村正巳

ほうしんてい - きむら まさみ

かやちゃん ×

「また食べたい」「また来てみたい」とお客様に思っていたこと

料理人を目指したのはいつ?

料理人としてはめずらしく大学で経済を学んでから料理の修業に入りました。小さい頃から父の姿を見ていたので、どこかで料理人になるという事はあったのかもしれませんが。そして、有名旅館で修業をした後、父と共に働き始めました。



包丁は何本持っているの?

十数本です。出刃包丁や刺身包丁だけでも何種類もあります。食材の大きさや固さでも使い分けているよ。先輩からプレゼントでいただいた包丁もありますが、もったいなくて使えません。(笑)



はじめて作った料理はなあに?

お味噌汁です。しかし、先輩の嫌いな具を味噌汁に入れて作ったので怒られてしまいました。お客様の立場だったらどうするのか。お客様が嫌いな物だったらどういう状況になるのか。このような経験からお客様に対する気遣いを考えるようになりました。

料理の世界に入って一番印象に残っていることは?

修業の時から、ほめられるより、怒られた事が多かったなあ。しかし記憶に残っているのは怒られた事ばかり。(笑) また、食材を無駄にせず使いきることを徹底的に叩き込まれました。それを含め、板前として、一人の人間としてどう料理やお客様と向き合うのかを教してもらいました。また、仕事を覚えて料理に合った包丁を買い揃えていくのが嬉しかったですね。



岡谷といえば鰻ですね。

鰻は愛知県一色産の国産鰻を使っています。白焼きした後、蒸してから再び焼くので、ふわっと柔らかいのが特徴です。うな重、うな丼、白焼きをご用意しています。かやちゃんはお肉と鰻、どっちが好きかな?(笑) お昼は、850円の「きまぐれランチ」やお手軽な定食もやっているので、是非どうぞ!



料理人が教える「かつおだしの引き方」

分量
水2ℓ
かつおぶし40g
昆布10g

- ①水に2~3時間昆布を漬けておく(一晩でもOK)
- ②水と昆布を弱火で10分くらい、沸騰直前まで火にかける(いきなり強火にすると昆布のうま味が出ない)
- ③火を止めて昆布を出す
- ④もう一度火をつけて沸騰直前で火を止める
- ⑤かつおぶしを入れて3~4分そとしておく
- ⑥静かにかくを丁寧に取る
- ⑦ざるにクッキングペーパーをのせておす(自然に汁が落ちてくるのを待つ)



様々な料理はピッタリ!

会席料理も食べてみたいなあ。

会席料理は料理人として一番の腕の見せどころ。全て手作りで旬の素材を使って、季節感のある料理を作っています。今はコロナ禍なので3密にならないように人数の制限をしたり、料理も個々に小皿で提供したり工夫しています。早く、思う存分腕を振るって眞真亭の日本料理をお客様にご提供したいと思います。

メニューのアイデアはいつひらめくの?

師匠や先輩から教えていただいたことを自分なりにアレンジしています。料理本を見たり、旅行して食べ歩きしたり、常にアンテナをはっています。かやちゃんも何かアイデアがあったら教えてね。

お休みはどのように過ごしているの?

音楽(Rock)が好きです。Oasisの大ファンで若い頃はよくライブやフェスに出掛けていました。読書、美術館、神社巡り、御朱印集め、そして旅行も好きで京都には勉強も兼ねて行きます。



今後のビジョンを教えてください!

僕の理想は「美味しい」もそうなんですけど、「また食べたい」「また来てみたい」とお客様に思っていたこと。師匠、先輩に教えて頂いた日本料理の真髄を受け継いでお客様に味わっていただくのがもちろん基本です。料理人同士のつながりも大切ですが、トータルで自分の幅を広げるためにも一番近い異業種の集まりである商店街の仲間たちと刺激を受けながら楽しくやっていきたいと思っています。



りんごで育った信州牛 ほうしんてい
日本料理 うなぎ 眞真亭
TEL.0266-23-8529
営業時間 11:30~13:30
17:00~20:30
定休日 水曜日

Kaya sanpo

かやさんぽ



かやちゃんと平谷楓花さんが童画館通りをお散歩。大好きな商店街をかやちゃんが案内するよ。いろんな体験をしてみようね♪



「若い方達に、もっと日本茶に興味を持っていただきたく。」ぜひお茶を飲みは、また話しに来てくささい。



鶴!!



フライパン焙煎講座 随時受付中 500円 材料費おみやげ付



銘茶 茶小泉

大正7年創業。お茶はもちろん茶道具、茶器などを扱うお店。日本茶のインストラクターの資格を取得しているお茶に関する様々なお話が聞けます。



お茶を自家焙煎!?

緑茶を焙煎したものが「ほうじ茶」



お茶を仕入れて販売するだけでなく、時間をかけて自らの技術でオリジナルのお茶を作ったので自家焙煎の機械を導入。

Hair Relax Mana

自然がいっぱい、空気もきれいな長野県の魅力に惹かれ東京から移住。そして、2017年にお店をオープン。お客様に居心地の良さ、家にいる時のようなリラックスできる空間を提供できるような事を日々考えています。



ツルサラ体験(ヘアリレッタ)「かやふるを見たい」と言ってくれた方にサービス! 技術メニューをした方に限り長持ちするきれいな質感とツヤを感じられる!

魔法のハサミ!?

歩いて1分♪

靴のフサマ



岡谷でお店をはじめ100年の老舗。昌幸さんは5代目となります。現在はシューフィッターの資格を持った店員が2名いる、まさに靴のプロのお店です。



ヒールのゴム交換、滑り止め貼り、中敷の張り替え、幅広げなど、靴のお直しもおまかせください。もちろん他店で買った靴もOK!



健康は足元から 足圧測定無料



商店街は新しい発見がいっぱい! 次はどこに行こうかや〜♪

キッズスペースも安心です。お子様連れも安心です。



Wow!! スゴいサラサラになった!

かやちゃんもサラサラにして!

